



Contigo Transformando Vidas

MEDI MAGAZINE

**JUNIO
2023**

CONTENIDO

Pág

Especial:

Consejos para cuidarse y vivir mejor	2
--	---

Novedades:

• Conmemoración Día de Ambiente Físico.....	4
• Conmemoración Día del Padre	5
• Explicación: Nuevo desprendible de nómina	6
• Conformación Comité de Convivencia	7
• Personaje: Diego Castro (carpintero).....	8

William Aristizábal Fernández
Gerente General

Sandra Gallo Arenas
Subgerente Asistencial

Mónica Mesa
Subgerente Financiera

Lucia Carreño Niño
Subdirectora Administrativa

José Luis Rodríguez
Coordinador de Planeación

Colaboradores

Laura N. Hernández Comunicadora Organizacional
Miguel A. Chizner Coordinador de comunicaciones

Diseño y diagramación

Jonathan David Espitia Quemba Diseñador Web comunicaciones

Especial

Consejos para cuidarse y vivir mejor

Para Clínica Medical es de suma importancia tener la certeza y tranquilidad de que sus colaboradores se permiten tener buenas condiciones de salud priorizando su bienestar, estado físico y mental. Por ello, te traemos, junto a nuestra ARL Positiva, algunos consejos para que te cuides en el trabajo y puedas vivir mejor, mientras a su vez, garantizas bienestar e integridad a tus compañeros.



Mejora tu **calidad de vida**

- **¡Haz sentir bien a los demás!** Saluda cordialmente y brinda una sonrisa a diario a tus compañeros.
- Recuerda: **La planeación y organización disminuyen el estrés laboral** y aumentan la productividad.
- ¡Busca el equilibrio! **Procura encontrar el balance** entre el trabajo y tu vida personal, esto te hará más feliz.
- **¡Trabaja en equipo!** Trabajar por un fin común con el apoyo de tus compañeros te ayuda a disminuir la carga emocional y favorece tu salud laboral.



Verse bien es **sentirse bien**

Una **alimentación saludable** contribuye a la prevención de enfermedades crónicas, lo que disminuye el ausentismo laboral, los accidentes de trabajo y aumenta la productividad.

¡Muévete! **El ejercicio mejora la salud**, aumenta la motivación, reduce el estrés, controla tu peso, aumenta tu bienestar y sube tu autoestima.

Dormir bien mejora el ánimo, favorece las relaciones interpersonales, aumenta la productividad y reduce el riesgo de cometer errores. Además, reduce el riesgo de accidentes.



Sé un conductor **previsivo y responsable**

Verifica el estado de tu vehículo, especialmente si es tu herramienta de trabajo.

Cumple las normas de tránsito sin excepciones, esto te ayudará a prevenir accidentes y tener una sana convivencia en las vías.

Haz uso de la inteligencia vial.



Cuida de tu **cuerpo**

¡Siéntate correctamente! Recuerda apoyar siempre tu espalda en la silla para prevenir dolores en la espalda.

Realiza pausas. Una pausa cada 2 horas durante tu jornada laboral puede favorecer la recuperación física y mental.

Ubica los elementos de trabajo de uso frecuente dentro del alcance de tus brazos para esforzarlos menos.

No transportes objetos pesados, pide ayuda si necesitas mover un objeto de este tipo.

Cuida tu postura. Camina derecho con la cabeza en alto para prevenir lesiones o fatiga en el cuello.



Cuidado con las **caídas**

Camina sin afán, especialmente si utilizas tacones. Si te es posible, utiliza calzado con suela de goma.

Si vas a utilizar tu celular, **detente** y habla tranquilamente.

Contribuye para mantener las zonas limpias y libres de obstáculos, esto favorecerá el bienestar y **evitará accidentes por caídas**.

En las escaleras, utiliza el pasamanos y transítalas con precaución, sin correr y sin distracciones.

Gracias personal de de ambiente físico



Durante la conmemoración mundial del Día del Medio Ambiente, Clínica Medical otorga esta fecha al reconocimiento de las labores desempeñadas por el área de ambiente físico a diario en la institución.

La institución, le recuerda y manifiesta a todo el personal de ambiente físico que todos los colaboradores de Clínica Medical valoramos y agradecemos su esfuerzo y compromiso para garantizar espacios limpios y seguros para nuestros pacientes y nosotros como colaboradores.

Reconocemos a cada uno de ustedes y deseamos que gracias a su permanencia en la Clínica sus logros y metas personales y profesionales se cumplan gracias a su entrega.

Celebración día del Padre



Para muchos su padre es su héroe, su modelo a seguir, su guía... Es aquella persona que en momentos de dificultad nos brinda la fuerza de su mano para ayudarnos a salir adelante con convicción.

Es por lo anterior, que Clínica Medical, con admiración, conmemora el día del Padre haciendo entrega, durante el 16 y 20 de junio, de una caja de chocolates y una bebida no alcohólica para que le recordara a todos los padres de la institución cuán dulce y gratificante es desempeñar el papel de padre.

Clínica Medical hizo entrega de algunos detalles como muestra del reconocimiento e importancia que da a cada colaborador en la conmemoración de fechas especiales.



Conoce el nuevo desprendible de nómina

CLINICA MEDICAL SAS

Nit.: 830.507.718-8

PERIODO: 01/05/2023 AL 30/05/2023

CAUSACIÓN: 01/05/2023 AL 30/05/2023

FECHA PAGO: 30/05/2023

Identifica la
causación/periodo
de tiempo que se
cancelará

Acá
encontrarás tu
información
personal.

NOMBRE:
IDENTIFICACION:
CARGO:
CÓDIGO:

FECHA INGRESO: 1/15/2022

SALARIO: 1800000

Este valor es
liquidado de
acuerdo a los
días trabajados

PAGOS			DESCUENTOS	
Inf.	Descripción	Valor	Descripción	Valor
0	Sueldo	\$ 0	Aporte Salud 4%	\$56340
	Aux. Transporte	\$ 0	Aporte Pensión 4%	\$56340
0	Licencia remunerada	\$ 0	Fondo de solidaridad	\$ 0
	Bonificaciones	\$ 0	Ret. en la fuente	\$ 0
	Vacaciones en tiempo	\$ 0	Inasistencias (0 días)	\$ 0
	Vacaciones en dinero	\$ 0	Dto. Libranza	\$ 0
36	Rgos dom/fest. Diurnos	\$ 202500	Dto. Avatitulos	\$ 0
0	Rgos nocturnos	\$ 0	Dto. Préstamo de	\$ 0
0	Rgos noct. Dominicales	\$ 0	empresa	
30	Incapacidad	\$ 1206000		
0	Horas extras diurna	\$ 0		
0	Horas extras nocturna	\$ 0		
0	Hora Extra diu. Dom. y festiva	\$ 0		
0	Hora extra noct. Dom. o festivo	\$ 0		

El aporte para
pensión es del
16%, el 12% lo
paga el empleador
y el 4% el
trabajador, ese es
el porcentaje que
se le debe
descontar en el
momento en el
que recibe su
salario.

En esta sección
se desglosa
todo **pago**
adicional al
sueldo básico.

Verifica los
valores finales
cancelados

Total pagos: 1408500
Total descuentos: 112680
NETO A PAGAR: 1295820

Firma: _____

Nota: Todos los valores que están cero NO APLICAN (\$0)
Los ajustes de meses anteriores están sujetos a validación y aprobación (no serán pagos dentro de las nóminas generales)

En la sección de **NOTA** podrás encontrar las aclaraciones o justificaciones de las novedades presentadas durante el periodo a facturar como: descuentos, recargos, bonificaciones, pago de incapacidades, entre otros.

Actualización de los Comités de Convivencia

El Comité de Convivencia Laboral tiene por objeto prevenir las conductas de acoso laboral, sexual o de discriminación, investigarlas y atenderlas en caso de presentarse para velar porque Clínica Medical sea un lugar seguro para trabajar.

Es por ello, que se llevaron a cabo las votaciones anuales para renovar y escoger a los nuevos miembros que conformarán el Comité de convivencia laboral de la institución.

Conoce cómo quedaron conformados:

Representantes Medical

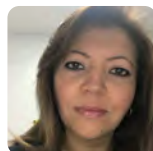
Por parte de la clínica

José Luis Rodríguez
Coor. Planeación



Principal

Monica Mesa
Subgerente financiera



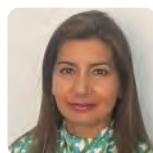
Principal

Angie Lorena Castañeda
Facturación



Suplente

Lucia Carreño niño
Subgerente Administrativa



Suplente

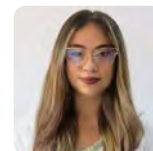
Por parte de los trabajadores

Diego Quinto Hurtado
Pausas Activas



Principal

Camila Quitian Guerrero
Coor. Servicio al cliente



Principal

Daniel Esteban Lansdorp Lesmes
Aux. Enfermería



Suplente

Erika Andrea garcia
Aux. de enfermería



Suplente

Representantes Diagnóstico

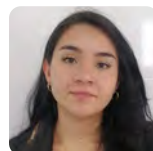
Por parte de la clínica

Maira Perez Villa
Jefe de enfermería



Principal

Viviana Salas
Selección



Principal

David Guaqueta
Mensajero



Por parte de los trabajadores

Marisol Mora
Aux. Administrativo



Principal

Paula Andrea Martínez
Aux. administrativo



Principal

Personaje

Diego Castro

Carpintero



Concentrado siempre en su taller, Diego Castro, trabaja la madera junto con su equipo de trabajo para garantizar los muebles o mobiliarios que necesitan en cada área de Clínica Medical para garantizar orden y funcionamiento. “Don Diego” como lo conocen la mayoría de colaboradores de la institución lleva trabajando como carpintero desde el año 2020 en clínica Medical donde ingresó tras algunos años de haber salido pensionado como carpintero del ejército.

El estar durante más de dos años en la clínica, según refiere, “ha cumplido las expectativas” pues le ha permitido ser autónomo y disruptivo para desempeñar mejor su trabajo frente al diseño y construcción de muebles y el mantenimiento de todo lo relacionado con madera en la institución. “Me ha dado la oportunidad de crecer, de hacer nuevos diseños, nuevas formas para darle un mejor aspecto a la clínica”.

Y es que todo el mobiliario de la institución siempre luce tan bien, pues cada pieza se realiza desde la experiencia y el amor. “Mi trabajo en la carpintería es innato”, cuenta. “Mi padre sabía mucho de madera y todo el ramo de mis 3 hermanos también son carpinteros. Ellos me enrolaron en esto, porque se me facilitan mucho las manualidades”, explica Don Diego.

Aprueba su trabajo en la institución y acepta que “han reconocido mi trabajo porque se han hecho cosas nuevas, se ha innovado y ha gustado el toque que le hemos puesto”. Su objetivo, reconociendo la labor de su equipo de trabajo y los proyectos a largo plazo son realizar una capacitación continua a su compañero, que obtenga todos los conocimientos para continuar con ese legado, en el que el futuro le será cedida la batuta.