

# MEDIMAGAZINE



Enero, febrero y marzo de **2026**

**Novedades**



<b>Especial</b>	<b>Pag</b>
Día Internacional de la Mujer	3
Día Internacional del hombre	4
<b>Novedades</b>	
Pausas activas en Clínica Medical, ¡Haz una pausa, y activa tu día!	5
Higiene de sueño, Clínica Medical, Cuida a quienes te Cuidan	6
a,e,i,o, tú, Un lugar para soñar, jugar y aprender	7
Convocatoria Brigadistas, ¿Quieres ser parte de un equipo que protege y cuida a todos?	8
Contratación de familiares en Clínica Medical	9
Día del enfermo: un espacio de serenidad y esperanza	10

**William James Aristizabal Fernández**  
Gerente General

**Sandra Gallo Arenas**  
Directora Científica

**Alejandro Aristizabal Álvarez**  
Director Administrativo y Financiero

**Mónica Mesa Oliveros**  
Jefe de Apoyo Logístico

**Jose Luis Rodríguez**  
Coordinador de Planeación y Calidad

**Miguel A Chizner**  
Coordinador de Comunicaciones



En **Clínica Medical** rendimos homenaje a las mujeres que día a día inspiran con su fuerza, talento y vocación. El pasado 8 de marzo celebramos su esencia con un gesto especial: obsequios, acompañados de un mensaje que reconoce el valor de cada una.



## Día de la Mujer Clínica Medical compromiso y valor

Más del 75% de nuestros colaboradores son mujeres, y su presencia es el corazón de nuestra clínica.

Mujeres valientes, resilientes, empoderadas, solidarias, creativas, líderes y transformadoras que, con compromiso y humanidad, cuidan vidas y acompañan familias.

Este homenaje es también un reconocimiento a los múltiples roles que cumplen, a su impacto en cada servicio y a la huella que dejan en nuestra comunidad.

Gracias por ser el motor que transforma y da vida a nuestra misión. ¡Ustedes son el corazón de Clínica Medical!





**Clínica Medical** agradece la dedicación de sus colaboradores en el Día del Hombre, Clínica Medical celebró este día especial reconociendo a sus colaboradores y resaltando las cualidades que los distinguen en su labor diaria.

Con compromiso, dedicación y profesionalismo, cada uno aporta al crecimiento de la institución y al bienestar de quienes confían en nuestros servicios.

Para conmemorar esta fecha especial, la clínica compartió un detalle, recordando que su esfuerzo y entrega iluminan el camino de todo un equipo.



# FELIZ DÍA DEL HOMBRE





Contigo  
Transformando  
Vidas

# ¡Prográmate!

**HAZ UNA PAUSA ACTIVA  
PARA ACTIVAR TU DÍA**



Durante el mes de marzo, el personal del área de SST de Clínica Medical pasará por cada servicio para acompañarte en nuestras **Pausas Activas**.

**Movilidad, estiramientos y fortalecimiento** que harán tu jornada más **ligera, saludable y llena de energía**.

Durante el mes de febrero y lo que va de marzo, desde el área de **Talento Humano y Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)** hemos adelantado en todas nuestras sedes las pausas activas.

**Con gran acogida por parte de los colaboradores, estas actividades han incluido:**

- *Ejercicios físicos*
- *Gimnasia cerebral*
- *Técnicas de relajación y respiración*
- *Ajustes en los puestos de trabajo*

Las pausas activas se han convertido en un espacio para recargar energía, mejorar la concentración y fortalecer el bienestar de nuestro equipo.

El cronograma de marzo continúa con nuevas sesiones que buscan promover hábitos saludables y reforzar la importancia de cuidar cuerpo y mente en la jornada laboral.

En Clínica Medical creemos que el bienestar de nuestros colaboradores es el motor que impulsa la calidad en cada servicio.

# RECUERDA

Solo necesitas unos minutos...  
Tu bienestar lo vale.



# Clínica Medical cuida a quienes te cuidan

Desde Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) promovemos hábitos que fortalecen el bienestar físico, mental y el desempeño laboral. En lo que va del 2026 el protagonista es el cuidado del sueño, un pilar esencial para la salud y la productividad.

**A continuación, relacionamos algunas de las recomendaciones prácticas para lograr un descanso reparador:**



**Prepárate para dormir bien:** Evita café, alcohol, tabaco y comidas pesadas en la noche. Prefiere cenas ligeras, infusiones relajantes y actividades tranquilas antes de acostarte.



**Respeto tu reloj biológico:** Mantén horarios fijos para dormir y despertar, evita siestas largas y procura una rutina constante.



**Actívate de día, descansa de noche:** La actividad física regular mejora la calidad del sueño, siempre que se realice en horarios adecuados.

En Clínica Medical, seguimos promoviendo espacios y mensajes que inspiran a nuestros colaboradores a adoptar hábitos saludables que impactan positivamente en su bienestar y en la calidad de cada servicio que brindamos.



## Un lugar para soñar, jugar y aprender

El jardín AEIOTU de CAFAM está disponible para que los más pequeños vivan cada día como una aventura educativa. Entre arte, juego e investigación, niñas y niños aprenden desde sus intereses, desarrollan su creatividad y crecen felices en un entorno seguro y amoroso.



## ¡LO MEJOR! Está justo al frente de nuestra Sede Kennedy

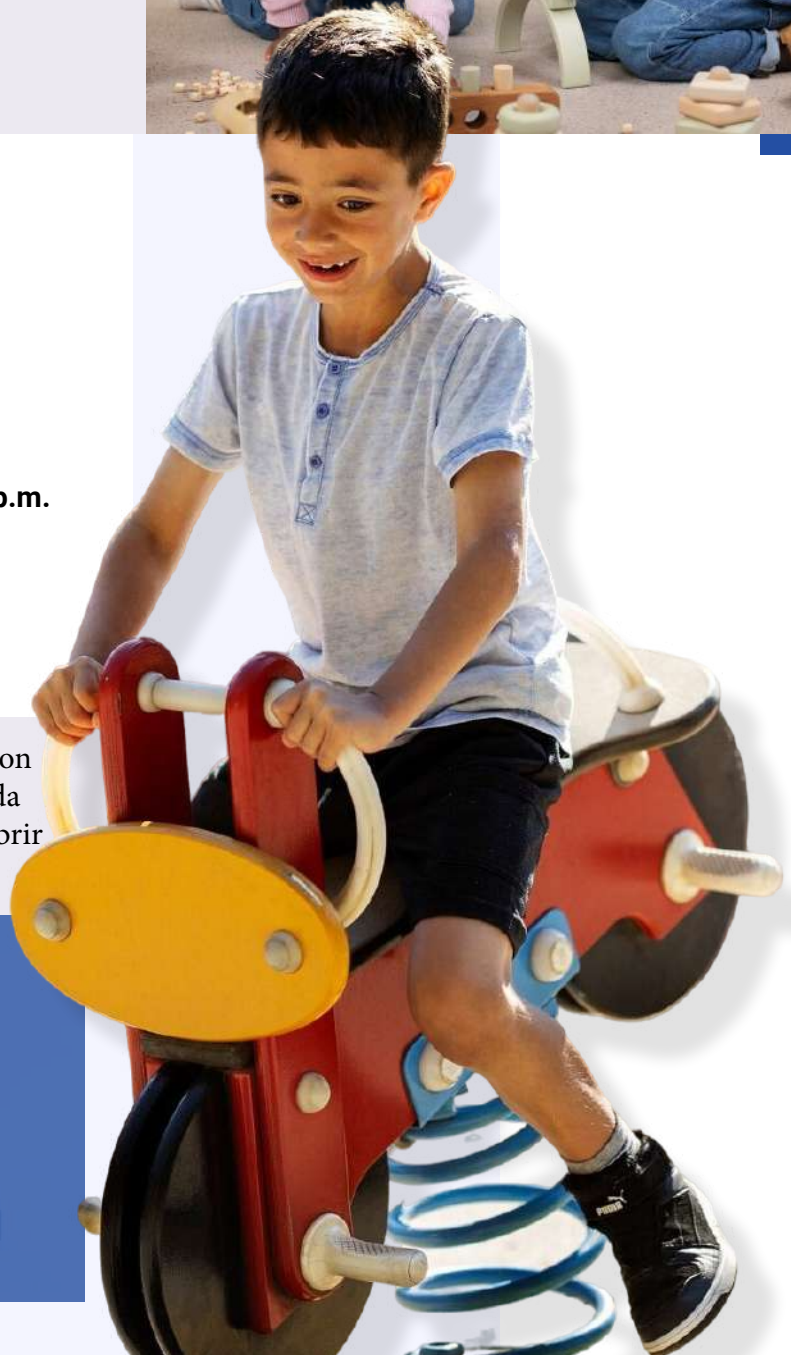
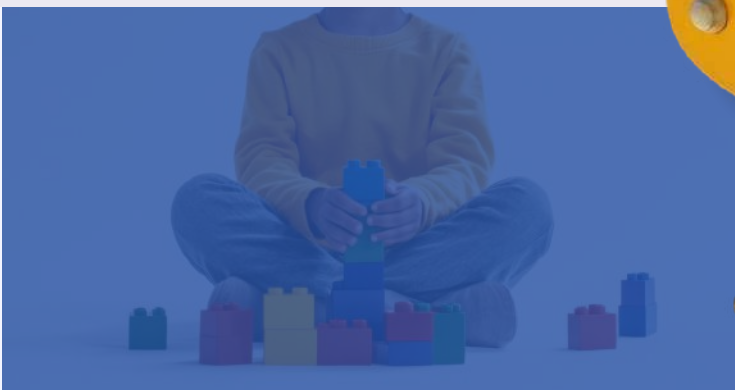
Ofrece refrigerios y almuerzos balanceados.

**Horario:** lunes a viernes de 7:30 a.m. a 4:00 p.m.

**¡Inscripciones abiertas!** Asegura tu cupo.

**Matrícula sin costo para categorías A y B.**

Un espacio pensado para acompañar la infancia con amor, cuidado y educación de calidad. Porque cada peque merece un lugar donde crecer feliz y descubrir el mundo.





Contigo  
Transformando  
Vidas

Clínica

Medical

# Únete a la **BRIGADA DE EMERGENCIA**

y desarrolla habilidades clave para la seguridad



Control inicial de incendios



Primeros auxilios.



Evacuación y orientación.



Apoyo en simulacros y emergencias.

## **BENEFICIOS**

- ✓ Capacitación certificada
- ✓ Liderazgo y trabajo en equipo
- ✓ Participación activa en el SG-SST
- ✓ Contribuir a la seguridad de todos

## **INSCRIPCIONES ABIERTAS**

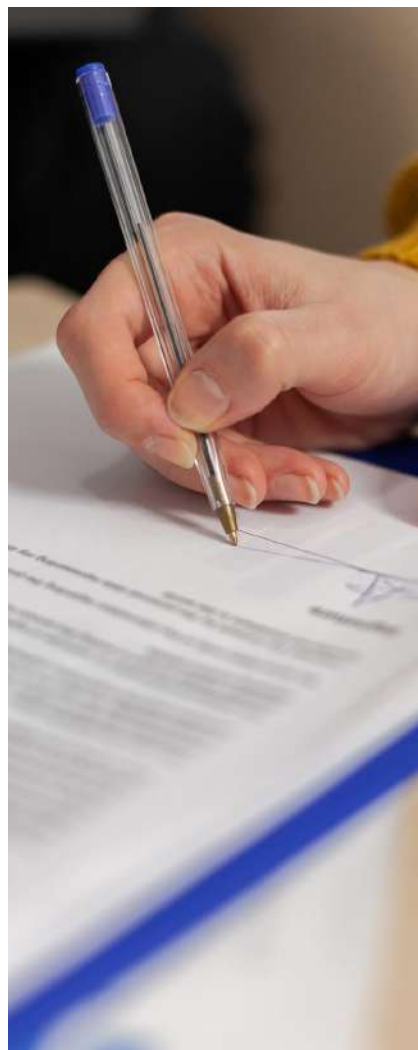
hasta el 31 de marzo

**ESCANEA ESTE  
CÓDIGO**



**Tu compromiso puede marcar la diferencia en momentos decisivos.**

# CONTRATACIÓN *familiares*



Con el propósito de seguir fortaleciendo nuestro equipo humano, en **Clínica Medical desde el 20 de febrero, permitimos la contratación de familiares de colaboradores de la institución.**

Los familiares vinculados podrán desempeñar sus funciones en sedes y turnos diferentes al del colaborador actualmente vinculado, siempre conforme a los perfiles requeridos y a las necesidades del servicio.

Esta medida busca ampliar las oportunidades laborales, fomentar el bienestar de nuestras familias y continuar construyendo un entorno de trabajo inclusivo y comprometido.





## Día del Enfermo

# Un espacio de Serenidad y Esperanza

Con motivo del Día del Enfermo, se realizó una misa especial en la que participaron funcionarios, familiares y pacientes. Al finalizar la celebración religiosa, los pacientes recibieron la bendición del padre de la parroquia, en un espacio de comunión con Dios lleno de serenidad y esperanza.

Este encuentro fue una oportunidad para pedir por la salud y recuperación de quienes atraviesan momentos difíciles, no solo en nuestra clínica, sino en todo el mundo.

La jornada se vivió en la sede Kennedy, en un ambiente cálido y reconfortante, reafirmando el compromiso de acompañar con fe, respeto y humanidad a cada paciente y sus familias, en articulación con el personal del área de Atención al Usuario.



# Ingresa a nuestra Intranet

Recuerda mantenerte informado de todas las actividades que adelantamos en la institución

Gestión de la Tecnología



Código QR de acceso a Portal Medical

Este carnet es **personal** e **intransferible**. En caso de **pérdida** favor **comunicarse** con la **institución**

**PBX 7442565**

**NIT. 830.507.718-8**

*Sede Principal:*  
Calle 36 sur # 77 - 32

*Sede Santa Juliana:*  
Calle 1d # 17a - 35

*Sede Norte:*  
Avenida Carrera 45

## Escanea el código QR detrás de tu carnet

Así de fácil es ingresar.



## Somos Clínica Medical

Contigo transformando vidas y siempre en busca de la excelencia.